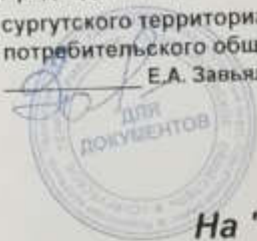


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортумская СОШ"
Н.И. Вергун



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 699	Компот из св. яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,98
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,28	0,23	77,55	4,31
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	931	31,86	44,86	123,93	961,61	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови сперцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	891	29,98	48,36	81,66	899,21	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

