

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	45,34
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,48	3,58
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	877	39,32	51,89	103,68	993,15	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,90	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,37
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	875	38,42	31,54	98,31	772,45	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

