

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 12 " 09 2023 г.

**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	66,08
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,56	4,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,60	72,16	230,00	16,00
	итого:	943	31,40	38,17	154,81	1022,95	238,00

**Платный обед (1-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	66,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,27
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	5,75
	итого:	909	29,21	28,50	81,07	743,20	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	23,05
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,27	0,48	28,48	136,00	9,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	558	18,28	12,07	95,34	641,72	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	34,39
	Йогурт питьевой Агуша	200	15,80	4,00	18,80	141,00	90,00
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	58,60	18,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	8,09
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	760	32,36	19,91	105,06	644,86	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.