

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьяпова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 09 2022 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 97	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 685	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	ИТОГО:	507	16,69	12,06	71,98	613,73	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 692	Каша пшеничная молочная с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
	Десерт творожный	100	4,10	2,50	2,50	67,00	70,00
	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	16,99
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,37
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	82,20	3,90
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	14,85
	ИТОГО:	658	24,01	25,32	148,53	858,57	140,00

Зав. производством:

Озонковская Е.Ю.

утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 09 2022 г.

### ПЬГОТНЫЙ ОБЕД ( с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,13
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	34,23
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471	Биточек мясной ,томатный соус	100	19,00	10,90	11,80	222,00	88,01
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,23
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	912	33,20	43,09	84,55	920,63	210,00

### ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	22,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	34,23
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471	Биточек мясной ,томатный соус	100	19,00	10,90	11,80	222,00	88,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	911	33,31	32,87	89,19	847,08	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.