

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 04 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	82,90
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	15,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,41
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	52,70
	Итого:	660	15,69	17,07	122,84	779,20	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортымская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 04 2024 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционнo	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	853	35,87	32,25	104,39	889,60	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционнo	75	0,56	0,07	1,19	8,40	22,40
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,60
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	800	32,46	31,79	83,93	782,95	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.