

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 520	Пюре картофельное с маслом слив.	180	4,10	5,50	26,90	176,00	32,25
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,96
	итого:	631	34,91	42,39	33,78	752,94	152,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	70	6,38	8,61	7,23	132,30	102,51
№ 638	Компот из кураги (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб Дарницкий	73	4,81	0,87	0,87	127,02	9,83
	итого:	883	25,41	29,24	88,78	686,22	226,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	37	2,82	0,30	0,26	86,95	5,03
	Хлеб Дарницкий	36	1,98	0,36	0,36	52,20	4,84
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	итого:	973	46,06	61,68	101,66	1266,83	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	890	37,72	44,66	65,11	899,98	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,06	5,70	43,28	138,00	9,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	43	3,26	0,34	0,30	101,05	4,68
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,48	0,48	69,60	4,36
	итого:	563	18,44	16,86	104,42	657,05	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 513	Рис припущенный с овощами с кукурузой	180	4,93	10,92	46,08	308,40	43,66
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,18	0,16	54,05	3,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	623	19,99	23,93	69,36	621,74	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.