

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
И.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	78,49
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	82,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,80
	итоگو:	934	21,16	32,49	123,71	826,10	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	82,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,45
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	итоگو:	866	18,11	17,99	78,77	600,05	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 12 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,59	234,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	34,19
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	307,00	85,15
	Сгущенное молоко	20	1,44	1,69	11,29	65,60	10,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	620	35,14	29,64	110,99	814,00	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.