

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	4,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (груша)	170	3,23	0,58	40,82	212,35	81,60
	Итого:	987	39,14	38,91	121,79	1096,50	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,27
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,44	0,36	13,50	68,40	44,00
	Итого:	922	36,85	38,57	90,40	895,20	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

