

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесартымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,28
	итого:	510	12,32	7,94	81,66	481,40	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	20,40
ст 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	20,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	621	19,98	18,60	65,40	574,74	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	20,40
ст 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	20,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	64,14
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,48	0,48	69,60	5,41
	итоگو:	620	19,01	18,70	55,70	521,19	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	67	4,42	0,80	0,80	116,58	9,06
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	37,20	44,80
	итоگو:	982	26,02	41,39	46,37	861,83	226,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 11 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	24	1,58	0,19	0,16	56,40	3,38
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	37,20	44,80
	итога:	959	24,29	40,93	59,53	836,45	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	22	1,74	0,18	0,16	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	797	22,69	30,61	58,32	707,50	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.