

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 11 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рек.<br>№ 302,<br>таб №4 | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|--|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
|  | Каша ячневая молочная с маслом | 250     | 10,90   | 7,90   | 80,70     | 360,00  | 21,02 |
|  | Масло сливочное порционно      | 10      | 0,06    | 7,26   | 0,00      | 65,89   | 11,50 |
| № 685  | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,29  |
|  | Хлеб пшеничный                 | 36      | 2,73    | 0,28   | 0,25      | 84,60   | 3,92  |
|  | Хлеб Дарницкий                 | 30      | 1,98    | 0,36   | 0,36      | 52,20   | 3,27  |
|  |                                |         |         |        |           |         |       |
|  |                                |         |         |        |           |         |       |
|  |                                |         |         |        |           |         |       |
|  | Итого:                         | 526     | 15,85   | 15,84  | 75,05     | 589,09  | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рек. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| 2001 № 18                  | Салат из свежих помидор с зеленью | 100     | 1,00    | 10,16  | 4,60      | 113,92  | 47,54  |
| № 443                      | Плов из мяса говядины             | 200     | 21,58   | 21,23  | 33,05     | 372,72  | 76,06  |
| № 699                      | Напиток апельсиновый              | 200     | 0,10    | 0,00   | 22,90     | 88,00   | 14,70  |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 30      | 2,25    | 0,24   | 0,21      | 70,50   | 4,08   |
|                            | Хлеб Дарницкий                    | 27      | 1,78    | 0,32   | 0,32      | 46,98   | 3,62   |
|                            | Кондитерское изделие (сушки)      | 25      | 2,67    | 0,30   | 17,76     | 85,00   | 6,00   |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |        |
|                            | Итого:                            | 582     | 29,39   | 32,25  | 76,84     | 777,12  | 152,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 11 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 19                 | Салат из свежих огурцов с зеленью  | 100     | 0,72    | 10,08  | 3,00       | 108,60  | 49,14  |
| сбр 2008 №93         | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 20,33  |
| № 214                | Капуста тушеная                    | 180     | 4,00    | 4,80   | 11,40      | 105,00  | 33,56  |
| № 471                | Фрикадельки из говядины            | 100     | 13,33   | 12,93  | 7,33       | 190,00  | 95,74  |
| сбр 2008 №268        | Чай с сахаром с молоком            | 200     | 2,70    | 2,90   | 21,90      | 121,00  | 21,25  |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 24      | 1,82    | 0,19   | 0,16       | 66,40   | 3,30   |
|                      | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 2,68   |
|                      | Итого:                             | 874     | 29,79   | 33,74  | 69,33      | 764,80  | 226,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 57                 | Салат из красной фасоли с зеленью  | 100     | 3,20    | 7,80   | 3,20       | 98,00   | 17,44  |
| сбр 2008 №93         | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 20,33  |
| № 214                | Капуста тушеная                    | 180     | 4,00    | 4,80   | 11,40      | 105,00  | 33,56  |
| № 471                | Фрикадельки из говядины            | 100     | 13,33   | 12,93  | 7,33       | 190,00  | 95,74  |
| № 685                | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,50   |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 30      | 2,28    | 0,24   | 0,21       | 70,50   | 4,08   |
|                      | Хлеб Дарницкий                     | 25      | 1,65    | 0,30   | 0,30       | 43,50   | 3,35   |
|                      | Итого:                             | 885     | 30,54   | 28,71  | 61,40      | 682,40  | 180,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И Вергун