

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	49,68
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	883	37,09	42,14	79,38	862,00	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	49,68
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	874	17,27	34,88	79,66	724,85	180,00

За производство:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. губ №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	Итого:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек. сбр 2001 №192	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	94,50	33,56
№192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	81,65	5,16
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,62	0,26	0,26	41,36	47,60
	Итого:	719	36,34	31,31	26,19	652,79	152,00

Зая. производством:



Озинковская Е.Ю.