

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 10 " 11 2022 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г. № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	Итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 391	Котлеты рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,57
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,10	0,00	22,90	88,00	12,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,56
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Итого:	645	36,29	31,34	66,65	787,10	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	70	6,38	8,61	7,23	132,30	102,51
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	5,20
	Хлеб Дарницкий	39	2,57	0,46	0,46	91,66	5,17
	Итого:	889	19,73	20,50	52,62	602,55	226,00

### ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	38,04
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	14,77	14,92	16,29	260,56	94,67
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	810	22,55	28,55	52,67	617,46	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.