

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,07
	итоги:	557	19,37	9,56	93,64	636,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	35,29
№366	Запеканка из творога с маслом	120	19,10	13,90	26,30	307,00	84,98
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,75
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итоги:	617	36,67	28,45	98,52	859,25	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,95	20,14	3,96	198,00	48,44
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,24
	Хлеб Дарницкий	38	2,50	0,45	0,45	66,12	5,09
	Кондитерское изделие (кекс фигурный)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	949	26,53	51,85	116,21	1014,12	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,40
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	39	2,89	0,30	0,27	89,40	5,28
	Хлеб Дарницкий	38	2,50	0,45	0,45	66,12	5,09
	итого:	887	24,17	21,22	72,76	669,62	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционнно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционнно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	итогу:	704	19,53	30,07	55,89	691,91	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,95	20,14	3,96	198,00	48,44
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 587,278	Биточек мясной из говядины с маслом	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	58	3,82	0,69	0,69	100,92	7,83
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	33,99	39,20
	итогу:	1038	22,68	43,29	55,07	819,41	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.