

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	итого:	704	19,53	30,07	55,89	691,91	152,00

### ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
таб №4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 587,278	Биточек мясной из говядины с маслом	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый (без сахара)	200	0,30	0,10	3,90	18,00	12,80
	Хлеб Дарницкий	65	4,29	0,78	0,78	113,10	8,72
	Фрукты свежие (яблоко)	130	1,23	0,19	0,19	31,62	36,40
	итого:	1035	23,06	23,43	58,50	644,62	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	34	2,25	0,41	0,41	59,16	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,60	0,24	0,24	41,34	47,60
	итого:	1079	26,36	31,46	84,11	865,82	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	итого:	905	25,21	31,21	97,88	844,62	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

