

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

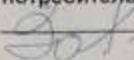
сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из св.помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,81
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Пряник Тульский в упаковке	45	3,76	9,50	72,16	230,00	30,00
	Итого:	950	27,52	50,24	146,15	1061,75	226,00

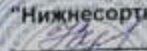
Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,34	0,34	50,46	3,89
	Итого:	899	23,21	21,08	72,54	637,26	180,00

Зав.производством:

Озимковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесорты́мская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 10 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302 таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционнно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302 таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	35,29
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,23	0,20	68,15	5,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,24	0,31	11,70	59,28	52,00
	итого:	714	25,03	22,26	104,82	815,13	152,00

Зав.производством:  Озинковская Е.Ю.