

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,55	16,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,34
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Итого:	638	35,57	34,26	71,88	767,70	152,00

Зав. производством:  Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (груша)	140	2,66	0,47	33,80	174,88	67,20
	Итого:	945	32,81	30,85	97,78	831,97	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл.)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (чоко пай)	35	3,76	9,60	72,16	230,00	30,00
	Итого:	837	33,38	39,75	136,12	871,06	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.