

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

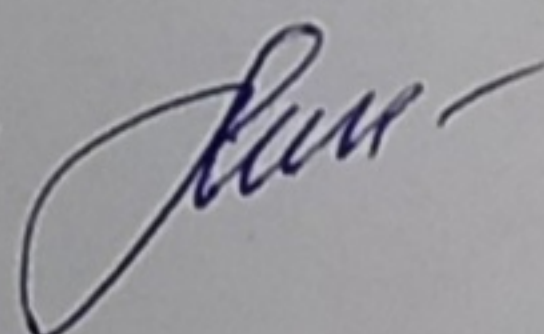
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	38,53
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,95
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (банан)	200	3,14	0,56	41,04	208,14	58,00
	итого:	816	24,85	20,03	137,00	937,74	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (мандарин)	160	1,29	0,32	11,10	58,09	80,00
	итогу:	1017	26,07	25,82	89,46	793,79	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,73
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	итогу:	974	25,70	25,96	88,42	800,80	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.