



Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (банан)	200	3,16	0,57	41,06	206,18	52,00
	Итого:	1093	36,16	35,51	116,19	841,83	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,56
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	0,24	82,25	4,62
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,55
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	Итого:	943	47,03	27,40	113,07	734,85	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.