

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционнo	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	ИТОГО:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. сбр 2001 №22	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,26
№ 332.516	Макароны отварные с маслом	200	7,33	5,22	44,44	258,88	22,74
№454	Котлета мясная из говядины	75	5,85	4,80	5,17	88,20	84,03
№ 587	Соус томатный	25	3,28	1,08	1,64	14,45	3,98
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	3,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	ИТОГО:	641	21,05	21,64	73,79	603,08	140,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 09 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,79
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,34
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	52,00
	итого:	925	34,98	28,48	85,72	778,95	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,79
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 685	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,75
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	806	34,77	28,48	88,95	813,40	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.