

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 09 " 02 2023 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	0,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,30	52,60	40,00
	итога:	991	28,68	34,53	83,66	782,81	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	3,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
	итога:	882	31,68	34,49	93,55	804,16	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

