

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывинская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 390	Котлета Любительская из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	57,67
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,40
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	190	0,76	0,76	17,10	89,30	58,90
	итого:	1080	33,12	31,42	111,93	967,00	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	62,49
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,60
	итого:	913	24,03	35,90	136,99	979,35	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.