

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № реци. № 302. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|---|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| | Каша манная молочная с маслом | 250 | 10,50 | 8,40 | 57,90 | 350,00 | 24,12 |
| № 97 | Сыр Голландский порционно | 10 | 2,64 | 3,17 | 0,00 | 39,08 | 10,44 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,05 | 0,21 | 0,18 | 63,45 | 2,97 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,18 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 507 | 16,69 | 12,06 | 71,98 | 513,73 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № реци. № 302. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|---|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| | Каша молочная геркулесовая с маслом | 250 | 10,30 | 10,30 | 45,70 | 322,00 | 35,29 |
| | Блинчики со сгущенным молоком | 60 | 4,32 | 7,20 | 20,70 | 172,80 | 29,40 |
| № 693 | Какао с молоком с сахаром | 200 | 3,90 | 3,80 | 25,10 | 132,00 | 25,30 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 2,96 | 0,23 | 0,20 | 68,15 | 5,32 |
| | Хлеб Дарницкий | 35 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 60,90 | 4,69 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 130 | 1,24 | 0,31 | 11,70 | 59,28 | 52,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 714 | 25,03 | 22,26 | 104,82 | 815,13 | 152,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 09 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 20 | Салат из св.помидор с огурцом | 100 | 0,90 | 19,70 | 3,10 | 193,00 | 45,94 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 26,95 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 20,41 |
| № 587,278 | Биточек мясной из говядины,соус томатный | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 88,37 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 0,24 | 82,25 | 4,81 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,36 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| | Пряник Тульский в упаковке | 45 | 3,76 | 9,50 | 72,16 | 230,00 | 30,00 |
| | итого: | 950 | 27,62 | 50,24 | 145,15 | 1061,75 | 226,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 16 | Огурец соленый порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 12,00 | 30,80 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 26,95 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 20,41 |
| № 587,278 | Биточек мясной из говядины,соус томатный | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 88,37 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 0,21 | 70,50 | 4,08 |
| | Хлеб Дарницкий | 29 | 1,91 | 0,34 | 0,34 | 50,46 | 3,89 |
| | итого: | 899 | 23,21 | 21,08 | 72,54 | 637,26 | 180,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.