

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	95,68
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,13
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,24
	<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>21,68</b>	<b>50,88</b>	<b>77,31</b>	<b>947,25</b>	<b>226,00</b>

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	28,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,09
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,24
	<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>44,29</b>	<b>64,00</b>	<b>71,17</b>	<b>1102,73</b>	<b>180,00</b>

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



### ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 12 2022 г.

#### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,27
	Итого:	526	15,85	15,84	75,05	689,09	44,00

#### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

#### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	18,76
№ 391	Биточек рыбный из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,90	3,97
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,90
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,76	85,00	6,00
	Итого:	665	36,36	24,14	89,24	777,75	152,00

Зав. производством:  Озинковская Е.Ю.