

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывмская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

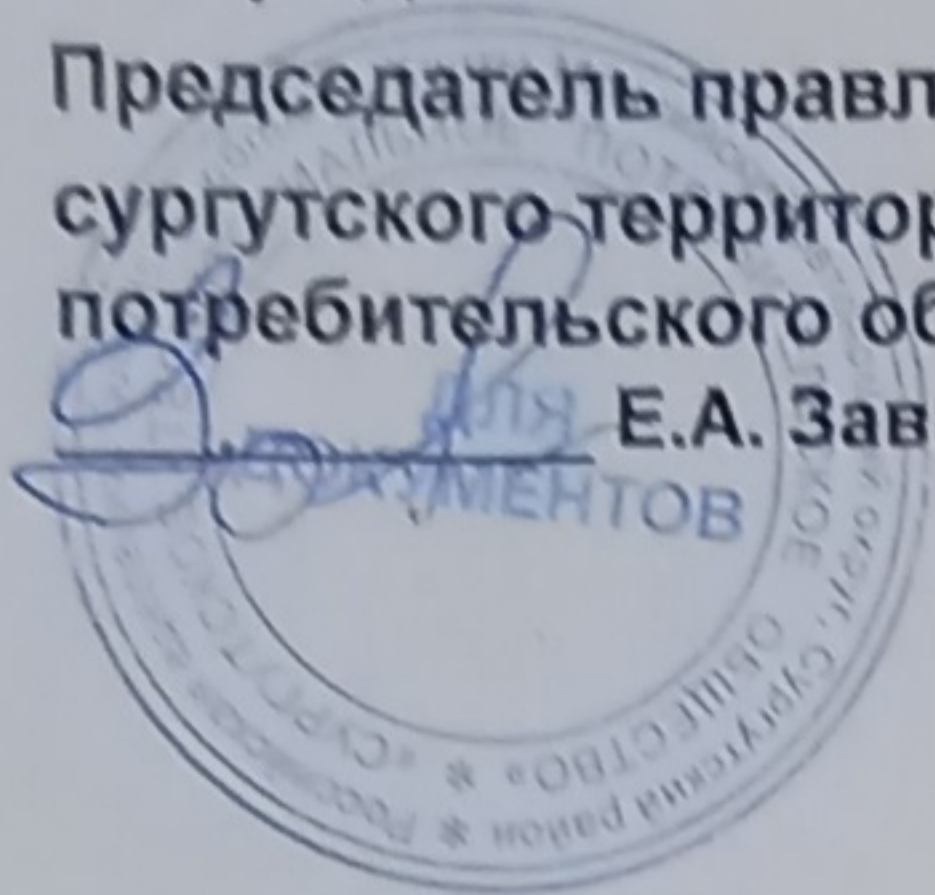
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	36,39
№366	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120	19,10	13,90	26,30	307,00	95,32
	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,22
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Итого:	631	35,33	23,97	103,77	854,05	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

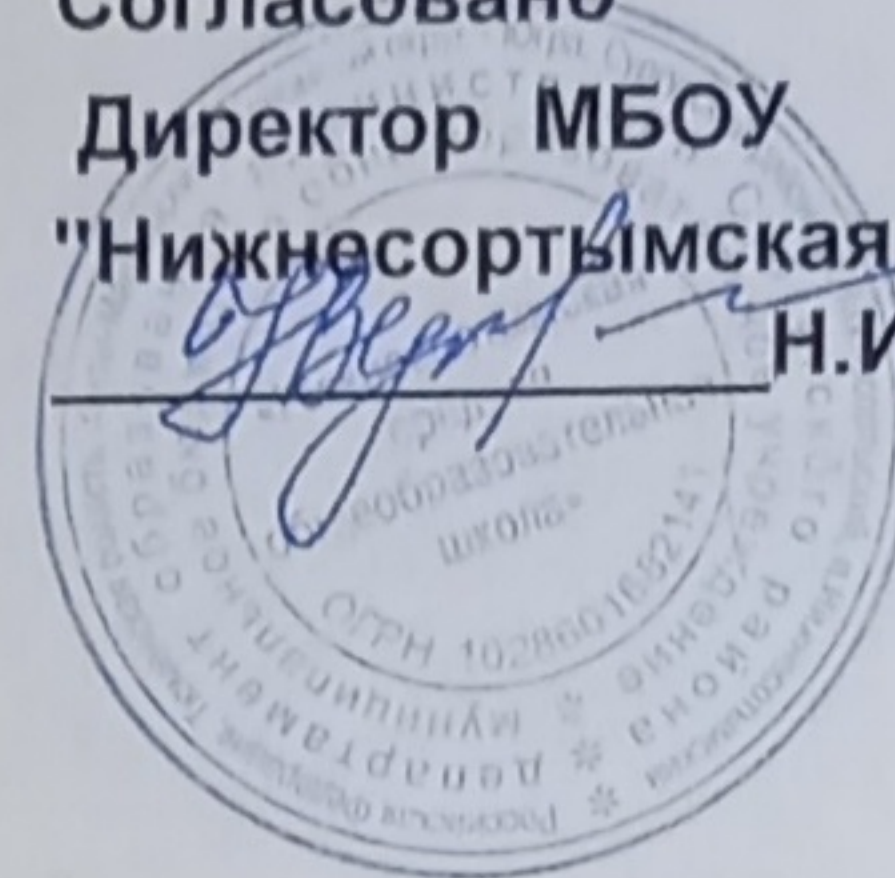


Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,34
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	39,00
	итога:	1011	40,14	41,89	113,50	1064,40	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итога:	894	40,11	36,10	98,97	963,75	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.