

Утверждаю:  
 Председатель правления  
 сургутского территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 "Нижнесортимская СОШ"  
 Н.И. Вергун



**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 19                 | Салат из свежих помидор с перцем с | 100     | 0,95    | 20,14  | 3,96      | 198,00  | 46,34  |
| № 139                | Суп гороховый с картофелем         | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 20,38  |
| № 520                | Пюре картофельное на молоке        | 200     | 4,55    | 5,11   | 29,88     | 195,55  | 38,57  |
| сбр 2001 №189        | Биточек куриный                    | 100     | 11,02   | 12,45  | 7,52      | 186,09  | 65,69  |
| № 700                | Напиток клюквенный                 | 200     | 0,12    | 0,04   | 22,64     | 89,00   | 21,48  |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 30      | 2,10    | 0,24   | 0,21      | 70,50   | 3,90   |
|                      | Хлеб Дарницкий                     | 27      | 1,78    | 0,21   | 0,18      | 46,98   | 3,64   |
|                      | Кондитерское изделие (мини кекс)   | 33      | 1,98    | 10,56  | 41,25     | 156,40  | 26,00  |
|                      | итоГО:                             | 940     | 28,10   | 53,85  | 123,44    | 1074,52 | 226,00 |

Платный обед (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 19                 | Салат из свежих помидор с перцем с | 100     | 0,95    | 20,14  | 3,96      | 198,00  | 46,34  |
| № 139                | Суп гороховый с картофелем         | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 20,38  |
| № 520                | Пюре картофельное на молоке        | 200     | 4,55    | 5,11   | 29,88     | 195,55  | 38,57  |
| сбр 2001 №189        | Биточек куриный                    | 100     | 11,02   | 12,45  | 7,52      | 186,09  | 65,69  |
| № 685                | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,56     | 26,40   | 5,50   |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 27      | 2,05    | 0,21   | 0,18      | 63,46   | 3,52   |
|                      | итоГО:                             | 877     | 24,35   | 43,05  | 73,00     | 801,49  | 180,00 |

Зав.производством: Озиновская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 11 2022 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
Н.И. Вергун

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшеничная молочная с маслом | 250     | 9,20    | 7,50   | 53,30     | 318,00  | 23,27 |
|                            | Кондитерское изделие (сушки)     | 30      | 3,21    | 0,36   | 21,32     | 102,00  | 7,20  |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,29  |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 45      | 3,42    | 0,36   | 0,31      | 105,75  | 4,88  |
|                            | Хлеб Дарницкий                   | 40      | 2,64    | 0,48   | 0,48      | 69,60   | 4,36  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                           | 565     | 18,65   | 8,74   | 89,07     | 621,75  | 44,00 |

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 19                       | Салат из свежих огурцов с маслом | 100     | 0,72    | 10,08  | 3,00      | 108,60  | 35,74  |
| № 492                      | Плов из мяса курицы              | 250     | 22,60   | 28,80  | 37,30     | 502,00  | 67,10  |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 35      | 2,66    | 0,28   | 0,24      | 92,25   | 4,66   |
|                            | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 2,60   |
|                            | Фрукты свежие (яблоко)           | 130     | 1,28    | 0,22   | 0,22      | 31,84   | 36,40  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                           | 735     | 28,74   | 39,66  | 54,66     | 785,69  | 152,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.