

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортгымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 09 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	4,47
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	33,00
	итого:	856	27,26	43,17	125,04	877,66	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	30,89
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб пшеничный	35	2,62	0,42	1,71	82,25	4,78
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	825	24,74	33,35	60,48	745,06	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 09 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	523	14,54	13,22	100,66	525,85	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	164,00	34,16
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,97
	Фрукты свежие (персик)	125	1,15	0,12	10,68	57,93	75,00
	итого:	694	22,73	27,58	94,35	693,03	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.