

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ

"Нижнесуртутская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	31,35
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,16
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	95,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,35
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
№ 685	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1010	21,20	30,03	92,03	834,41	210,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	129,00	22,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,16
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	95,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,50
Сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,00
	итого:	852	26,78	48,82	83,10	961,21	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	ИТОГО:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,62
№ 512	Рис припущенный с маслом	200	4,20	5,70	41,70	239,00	25,14
сбр 2001 №347	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	100	19,64	12,30	4,87	208,00	52,85
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (печенье)	45	3,00	8,55	64,94	207,00	13,50
	ИТОГО:	686	30,65	37,07	128,55	873,15	140,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.