

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 05 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	31,20
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	13,81
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	25,45
	Итого:	984	54,13	63,65	108,04	1192,94	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	13,81
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	883	44,09	41,49	78,72	952,13	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]

