

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	31,20
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,63	0,27	0,27	39,53	47,60
	итого:	1014	24,25	24,85	59,62	735,53	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	31,20
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,38
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	832	22,63	24,50	72,96	757,50	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 04 2023 г.

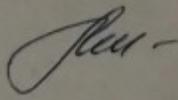
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	Итого:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	33,39
сбр 2001 №358	Сырники творожные с маслом	1005	19,10	13,90	26,30	307,00	67,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	18	1,18	0,21	0,21	31,32	2,49
	Кисломолочный напиток (имунели)	100	15,80	4,00	18,80	141,00	40,00
	Итого:	1593	44,18	26,58	99,87	815,38	152,00

Зав.производством:  Озинковская Е.Ю.