

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
И.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 08 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	53,82
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	20,24	4,49	44,64	288,15	19,39
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,02
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	6,09
	Итого:	928	47,41	37,75	84,94	962,78	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	20,24	4,49	44,64	288,15	19,39
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	70	8,94	10,15	4,13	143,59	61,83
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,27
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	839	41,14	23,38	79,02	756,73	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 02 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	82,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	170	2,65	0,46	34,86	176,90	69,70
	Итого:	629	16,82	16,77	127,91	801,25	166,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.