

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 08 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	22,04	22,25	363,75	74,06
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,41
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	итого:	1017	33,34	35,78	117,23	1044,31	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	22,04	22,25	363,75	74,06
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,41
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	110	1,03	0,15	0,15	26,75	30,80
	итого:	967	31,33	35,38	77,96	871,20	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

