

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 07 " 12 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	552	19,21	9,56	98,65	634,55	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	21,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,80
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (груша)	170	3,17	0,53	41,84	212,33	81,60
	итого:	695	18,52	20,59	102,16	814,51	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 07 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	28	1,68	0,28	0,33	48,72	3,84
	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	60,00
	итого:	1008	27,53	29,55	79,99	794,99	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	47,14
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	871	25,44	39,14	71,75	810,92	192,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.