

Утверждено:
 Председатель правления
 муниципального казенного
 общеобразовательного общества
 В.А. Замылова

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Муниципальное казенное
 общеобразовательное общество"
 И.И. Водур

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На № 07 - 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)


Кодовое обозн. № уч.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эк. кал.	Цена
№ 100	Суп молочный с макаронами	250	5,40	5,30	7,20	66,90	24,78
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,37	65,20	12,00
№ 825	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,04	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,10	0,75	16,55	1,62
	Хлеб Дарницкий	15	0,80	0,10	0,10	20,10	1,31
	Итого:	500	8,54	5,40	36,26	221,55	44,00

ЗАВТРАК (1-4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Кодовое обозн. № уч.	Наименование Блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эк. кал.	Цена
№ 100	Суп молочный с макаронами	250	5,40	5,30	7,20	66,90	30,94
№ 26	Масло сливочное порционно	15	0,00	10,00	0,12	90,00	21,00
№ 57	Сыр порционно	20	4,40	0,20	0,00	61,74	22,00
№ 823	Какао с молоком с сахаром	200	0,00	0,00	25,16	132,00	25,30
	Батон нарезной	30	1,80	1,40	23,40	76,00	6,00
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,20	3,33	46,71	3,76
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,64	0,00	16,30	76,80	51,00
	Итого:	713	16,71	26,63	71,48	583,05	160,00

За подписями:

 Олесникова Е.Ю.

Утверждено
Председатель правления
муниципального территориального
административного общества
Т.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Коллекторский детский сад СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 11 2023 г.

ПЬЮТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

номер 2024 № рек.	Наименование блюда	Выход, г	фенил, г	жир, г	углеводы, г	Эк. кал	Цена
	Огурец соевый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181 № 207 № 304	Суп картофельный с рыбой (пюревая)	275	1,20	4,70	14,30	84,00	70,79
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	294,00	23,52
№ 087,274	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	0,44	10,00	7,30	154,00	92,03
№ 038	Компот из смеси сухофруктов	200	1,30	0,10	27,00	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,02	0,24	0,90	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	18	1,30	0,18	0,21	31,32	2,49
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	60,00	5,40
	Итого:	913	23,84	23,22	111,86	809,32	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

номер 2024 № рек.	Наименование блюда	Выход, г	фенил, г	жир, г	углеводы, г	Эк. кал	Цена
	Огурец соевый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	3,00	3,10	6,70	80,00	32,56
№ 332,516	Манароны отварные с маслом (Спагетти)	180	0,80	4,70	49,00	330,00	27,04
№ 434	Поджарка из мяса говядины	75	10,00	10,00	3,37	180,00	82,82
№ 038	Компот из смеси сухофруктов	200	1,30	0,10	27,00	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,47	0,28	1,81	77,00	4,51
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,38	0,36	92,20	4,02
	Итого:	878	21,80	20,74	81,24	704,70	192,00

Зав. производством:

Озимова Е.Ю.