

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортымская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с кукурузой	100	1,50	20,10	7,60	192,00	21,71
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,80	25,30	149,00	20,33
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,42
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	37,20	44,80
	Итого:	1054	46,49	41,78	105,74	1093,30	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с кукурузой	100	1,50	20,10	7,60	192,00	21,71
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,80	25,30	149,00	20,33
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	35	2,58	0,27	0,23	79,90	4,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	885	44,30	41,41	105,37	1038,70	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.