

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148 № 297. таб №4	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№471	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
№587	Фрикадельки мясные из говядины	100	14,50	13,80	7,10	211,00	99,36
№ 707	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	928	34,74	30,49	90,60	835,30	238,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148 № 297. таб №4	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
№ 587	Котлета куриная с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	69,88
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	3,72
	Итого:	942	31,84	28,90	72,51	725,42	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итоГО:	552	19,21	9,56	98,65	634,55	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,78	28,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	6,73
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (груша)	150	2,80	0,47	36,92	187,35	72,00
	итоГО:	683	18,49	26,43	121,37	836,38	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.