

утверждаю.
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Джем фруктовый (порциями)	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	2,80
	итоги:	525	14,33	10,88	75,19	517,60	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский с зеленью	100	1,60	9,90	5,20	116,00	37,57
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	200	15,20	17,40	17,80	291,00	62,54
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,10	24,50	96,00	18,90
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	14,85
	итоги:	592	24,03	37,35	120,08	831,25	140,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с кукурузой	100	1,50	20,10	7,60	192,00	21,71
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	27,93
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,32
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	80,85
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,10	0,00	22,90	88,00	12,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	3,99
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (яблоко)	135	1,32	0,24	0,24	34,80	37,80
	итого:	1025	34,72	55,52	89,69	901,00	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	27,93
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,32
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	80,85
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,60
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,19	0,19	27,84	2,04
	итого:	876	32,05	35,29	76,19	605,14	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.