

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 07 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,11	24,65	33,08	17,75
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	3,64
	Итого:	899	30,75	40,91	88,09	798,58	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	70	8,94	10,15	4,13	143,59	61,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,45
	Итого:	828	24,52	25,18	66,72	590,81	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 07 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 11	Бутерброд горячий закрытый (масло,сыр,ба	80	14,00	16,33	22,00	295,00	49,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,66
	Фрукты свежие (банан)	160	2,49	0,43	32,81	166,49	65,60
	итого:	720	29,15	25,50	126,73	890,09	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.