

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	140	2,66	0,48	34,49	174,87	67,20
	итого:	984	31,30	26,86	100,34	863,82	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,38	0,24	0,21	72,95	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	итого:	911	33,67	33,67	77,36	816,80	180,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводм.	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,28
	Итого:	510	12,32	7,94	81,56	481,40	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводм.	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих огурцов с помидорами	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	32,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	56,16
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,88
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Итого:	645	21,66	38,35	65,62	799,54	152,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.