

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,46
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (груша)	100	0,52	0,40	13,17	63,17	57,00
	итого:	961	25,56	25,84	91,93	808,39	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,45
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	итого:	894	27,52	32,07	129,20	902,13	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.