

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 07 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,80	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	4,06
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (банан)	150	2,36	0,42	30,78	155,11	39,00
	итога:	1034	41,06	28,05	114,43	968,41	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,80	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,18	0,18	26,10	2,11
	итога:	865	24,13	22,49	77,94	669,19	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

