

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Бергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароньы отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,93
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	Итого:	1046	32,29	34,90	111,43	1001,54	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароньы отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,60
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	888	31,13	34,21	97,72	915,29	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
 Председатель правления  
 сургутского территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 "Нижнесорттынская СОШ"  
 Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 12 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	35,56
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Коктель молочный Чудо	200	5,40	2,40	23,20	136,00	70,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	8,00
	Хлеб Дарницкий	23	1,51	0,23	17,94	60,95	3,14
	итого:	753	27,78	24,53	148,70	829,37	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.