



Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 06 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,20	5,70	41,70	239,00	37,86
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,55	65,04
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,26	84,60	4,79
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,90
	Кондитерское изделие (пряник)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,50
	Итого:	976	41,99	47,01	179,96	1256,99	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,20	5,70	41,70	239,00	37,86
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,55	65,04
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,68	0,27	0,23	79,90	4,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	914	37,06	36,99	88,91	892,49	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

