

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завилова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнеуральская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,95	50,50	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итоги:	552	17,89	17,73	113,03	648,55	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
сбр 2001 №296	Оладьи со сгущенным молоком	120	9,35	8,63	81,39	340,33	39,53
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	122,00	25,30
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,71	0,26	0,31	45,24	3,80
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	3,30	2,50	11,00	78,00	50,00
	итоги:	827	30,84	25,85	185,97	978,07	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 06 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,28
	Хлеб Дарницкий	25	1,98	0,30	0,36	52,20	3,35
	Кондитерское изделие (вафля)	50	2,50	15,00	31,00	270,00	25,50
	итоГО:	866	26,59	48,38	93,72	1013,58	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Пряник Тульский	60	3,76	9,50	72,16	230,00	37,00
	итоГО:	783	27,33	32,80	108,03	802,96	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.