

Утверждаю:

ТАВ)

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 09 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| соорник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша кукурузная молочная с маслом | 250     | 7,70    | 7,40   | 59,20     | 337,00  | 25,00 |
| № 97                       | Сыр порционно                     | 10      | 2,20    | 2,64   | 0,00      | 32,57   | 9,57  |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,29  |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 27      | 2,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 2,98  |
|                            | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 2,16  |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                            | 507     | 13,45   | 10,60  | 74,42     | 494,22  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| соорник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша кукурузная молочная с маслом | 250     | 7,70    | 7,40   | 59,20     | 337,00  | 38,53  |
|                            | Блинчики со сгущенным молоком     | 60      | 4,32    | 7,20   | 20,70     | 172,80  | 31,00  |
| № 337                      | Яйцо отварное                     | 40      | 4,80    | 4,10   | 0,28      | 56,60   | 18,00  |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 36      | 2,73    | 0,43   | 1,76      | 84,60   | 4,95   |
|                            | Хлеб Дарницкий                    | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 4,02   |
|                            | Фрукты свежие (банан)             | 200     | 3,14    | 0,56   | 41,04     | 208,14  | 58,00  |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                            | 816     | 24,85   | 20,03  | 137,00    | 937,74  | 160,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

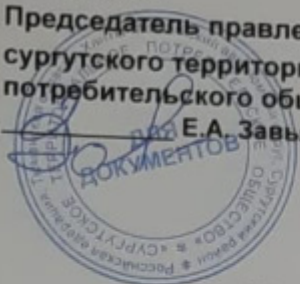
Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесуртымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 06 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда         | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71                   | Помидор свежий порционно   | 100     | 1,10    | 0,20   | 3,70      | 23,00   | 40,80  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 23,72  |
| № 492                      | Плов из мяса курицы        | 250     | 13,70   | 20,40  | 37,30     | 391,00  | 72,48  |
| № 705                      | Напиток из шиповника       | 200     | 0,30    | 0,12   | 17,70     | 71,00   | 13,25  |
|                            | Хлеб пшеничный             | 37      | 2,81    | 0,44   | 1,81      | 86,95   | 5,06   |
|                            | Хлеб Дарницкий             | 35      | 2,31    | 0,35   | 0,42      | 60,90   | 4,69   |
|                            | Фрукты свежие (нектарин)   | 130     | 1,20    | 0,13   | 11,11     | 60,25   | 78,00  |
|                            | Итого:                     | 1002    | 27,02   | 25,74  | 89,84     | 825,10  | 238,00 |

Платный обед (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда         | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71                   | Помидор свежий порционно   | 100     | 1,10    | 0,20   | 3,70      | 23,00   | 40,80  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 23,72  |
| № 492                      | Плов из мяса курицы        | 250     | 13,70   | 20,40  | 37,30     | 391,00  | 72,48  |
| № 705                      | Напиток из шиповника       | 200     | 0,30    | 0,12   | 17,70     | 71,00   | 13,25  |
|                            | Хлеб пшеничный             | 34      | 2,58    | 0,40   | 1,66      | 79,90   | 4,73   |
|                            | Хлеб Дарницкий             | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 4,02   |
|                            | Фрукты свежие (яблоко)     | 110     | 0,44    | 0,44   | 9,90      | 51,70   | 33,00  |
|                            | Итого:                     | 974     | 25,70   | 25,96  | 88,42     | 800,80  | 192,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.