

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
И.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 12 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие ( мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	916	41,93	43,69	129,72	1040,04	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	2,65
	итого:	869	38,36	35,83	90,24	884,35	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 05 " 12 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,54	6,15	43,70	260,76	26,99
№366	Запеканка из творога с маслом сливочный	105	17,10	11,90	24,30	260,42	85,32
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	36,00
	Итого:	675	28,49	19,11	93,92	697,53	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.