

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с кукурузой	100	1,50	20,10	7,60	192,00	21,71
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,29
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,32	0,32	46,98	3,56
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,73	49,40	52,00
	Итого:	1017	28,67	38,85	109,18	989,95	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с кукурузой	100	1,50	20,10	7,60	192,00	21,71
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,29
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,32	0,32	46,98	3,56
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,00
	Итого:	912	30,30	38,89	117,28	1005,55	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша -молочная геркулесовая с маслом	205	8,24	8,24	37,36	257,60	20,93
№366	Запеканка из творога с изюмом , сгущенное молоко	120	19,10	13,90	26,30	307,00	98,03
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	23,00
	Батон нарезной	35	2,45	2,80	2,45	82,25	6,65
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	3,39
	Итого:	586	35,40	29,05	91,52	824,09	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.