

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

И.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,70	0,43	1,76	84,60	4,98
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	итоГО:	996	27,88	39,55	75,68	853,80	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,23
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итоГО:	891	27,55	39,35	81,77	887,65	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	552	19,21	9,56	98,65	634,55	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Батон нарезной	35	2,80	2,80	27,30	92,75	7,13
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (груша)	170	3,17	0,53	41,84	212,33	81,60
	итого:	725	23,70	16,23	127,97	791,48	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.