

Утверждено:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	16,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	6,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	6,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,26	17,40	13,05	290,65	83,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,37	1,51	72,65	4,34
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,62	0,62	11,70	61,10	39,00
	Итого:	1011	40,14	41,89	113,50	1064,40	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	6,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	6,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,26	17,40	13,05	290,65	83,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Итого:	894	40,11	36,10	98,97	963,75	192,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.