

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200	1,00	0,10	27,50	110,00	6,50
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,83
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,29	11,41	57,86	44,00
	Итого:	561	21,81	17,41	57,43	543,21	152,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	80,90
№ 700	Напиток клюквенный (без сахара)	200	0,12	0,04	22,64	89,00	18,48
	Хлеб Дарницкий	54	3,56	0,64	0,64	93,96	7,26
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Итого:	934	33,05	50,57	95,04	907,55	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

КОПИЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 05 " 05 2023 г.

**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	4,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,42	9,50	72,12	230,00	15,00
	итого:	939	31,63	55,80	166,68	1089,94	226,00

**Платный обед (1-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,76
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	857	28,00	26,25	84,38	611,94	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 05 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,56
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,38	52,60	40,00
	итого:	563	22,82	17,40	56,38	578,96	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.