

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 05 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	118,60
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	895	33,58	40,28	62,94	839,21	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины,соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	итого:	898	20,36	32,81	63,60	725,22	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 04 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	101,24
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,66	75,20	4,69
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	50,00
	Итого:	562	20,03	17,87	50,39	563,55	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.